

La marihuana ahora es legal para los adultos mayores de 21 años. Esto no significa que es seguro para mujeres embarazadas o bebés.

# *No hay una cantidad segura de marihuana para usar durante el embarazo o la lactancia.*

*Usando marihuana durante el embarazo puede dañar a su bebé. Puede hacer que sea difícil para su hijo que ponga atención y aprender. Esto también puede hacer que sea más difícil para su hijo que haga bien en la escuela.*

## **Nevada 2-1-1**

Un programa para ayudar a los Nevadenses a conectarse con servicios que necesitan por teléfono, mensaje de texto, o sitio web:

Llama a: 2-1-1 o [1-866-535-5641](tel:1-866-535-5641)

Texto: su código postal a [898211](tel:898211)

[www.nevada211.org](http://www.nevada211.org)



## **Obtener Información y Ayuda:**

[www.SoberMomsHealthyBabies.org](http://www.SoberMomsHealthyBabies.org) tiene información sobre la marihuana, el embarazo, la lactancia, igual que proveedores locales de tratamiento, o llame a la *Línea de Abuso de Sustancias*:

T: [1-800-450-9530](tel:1-800-450-9530)



## **LactMed:**

Un base de datos en línea para determinar la compatibilidad del medicamento con la lactancia.

<https://toxnet.nlm.nih.gov/newtoxnet/lactmed.htm>

